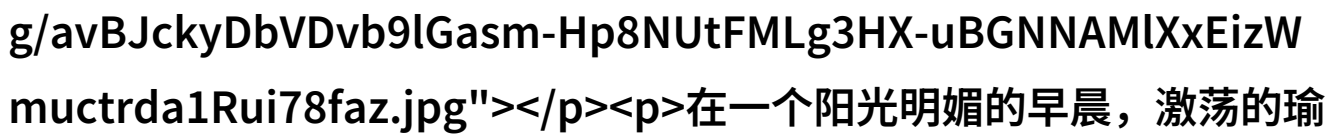
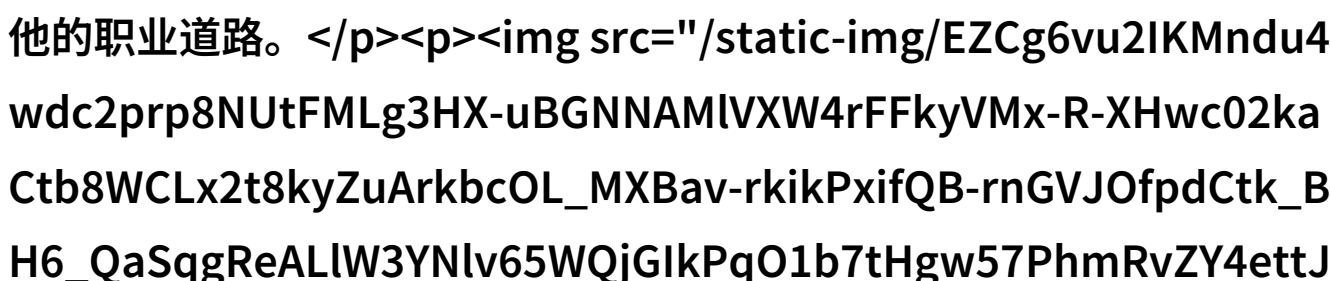


# 激荡的瑜伽教练水喷到处都是-汗水与挑战

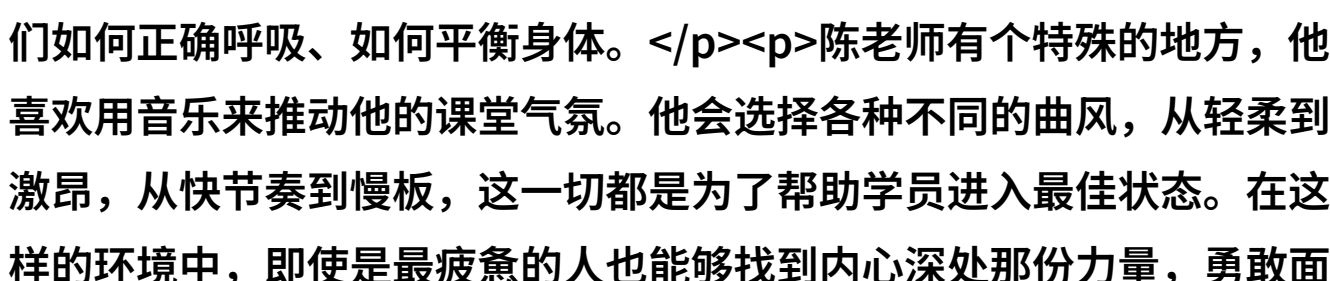
汗水与挑战：瑜伽教练的不懈追求

在一个阳光明媚的早晨，激荡的瑜伽教练水喷到处都是。他们正是那些每天都在汗水中奋斗、为学生们打造完美身体形态的人。

李老师，每天早上五点起床，为自己的课程做准备。他相信只有通过不断地自我提升，才能带给学生更好的体验。他的课堂上总是能看到他浑身湿透，但他从未放弃过，因为这就是他的职业道路。

张老师则是一位热情洋溢的瑜伽教师，她总是以一种特别的方式来教授她的学生。她会将自己的一切痛苦和挑战转化为动力，以激励她的学员们不懈前行。无论是在炎热的夏季还是寒冷的冬季，她都会带着全身散发出的水汽站在台子上，不停地调整姿势，指导学员们如何正确呼吸、如何平衡身体。

陈老师有个特殊的地方，他喜欢用音乐来推动他的课堂气氛。他会选择各种不同的曲风，从轻柔到激昂，从快节奏到慢板，这一切都是为了帮助学员进入最佳状态。在这样的环境中，即使是最疲惫的人也能够找到内心深处那份力量，勇敢面对每一道难度重重的瑜伽姿势。而当课堂结束时，他也同样被汗水淋湿，却满怀成就感。

这些激荡的瑜伽教练，他们不是仅仅因为钱而做这一工作，而是在于传递健康生活方式，也希望能够影响更多人去关注自己的身体健康。这也是为什么他们即使在极其艰辛的情况下，也能坚持下

去，不断地向着更高更远的地步努力。